

CULTIVAR LEGUMBRES EN CASA

NECESITAS:



Un envase de yogur vacío y limpio



Algodón



Un pequeño puñado de lentejas, garbanzos o judías blancas



Agua



ACTIVIDAD DEL DÍA DE LA TIERRA

1



Coloca varios trozos de algodón dentro del envase.

2



Pon las legumbres encima del algodón.

3



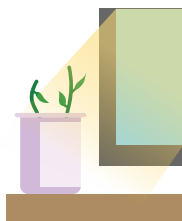
Coloca una última capa de algodón encima de las legumbres.

4



Echa un poco de agua para humedecer el algodón.

5



Coloca la "maceta" en un lugar iluminado pero donde no le dé directamente la luz para que el algodón no se seque. En unos días podrás ver cómo las semillas han germinado.

Riega de vez en cuando la planta para mantenerla viva.

Descubre más retos y recursos en [gsrion.es](https://www.gsrion.es)

